

## ANTIBIÓTICOS – LO QUE USTED DEBE SABER



Foto: © Visionär - Fotolia.com

### ESTIMADA/O LECTOR:

Los antibióticos son medicamentos eficaces para tratar las infecciones producidas por bacterias. Estos medicamentos son de gran ayuda contra numerosas enfermedades e, incluso, pueden salvar vidas. Pero no es necesario tomar antibióticos ante cualquier infección. En esta hoja informativa se podrá enterar de cómo funcionan los antibióticos y qué tiene que tener en cuenta al tomarlos.

### ▶ ¿QUÉ EFECTO TIENE UN ANTIBIÓTICO?

Los antibióticos ayudan al sistema de defensa del cuerpo a combatir las bacterias causantes de enfermedades. Esto es necesario cuando las bacterias han penetrado en el cuerpo y comienzan a multiplicarse. Entonces pueden desencadenar una infección y dañar algunos órganos. Por ejemplo éste es el caso de una neumonía bacteriana. Algunos antibióticos destruyen las bacterias directamente, otros impiden que se multipliquen.

Fundamentalmente se deben emplear antibióticos siempre que sea necesario pero lo menos posible, puesto que los antibióticos no sólo son eficaces contra los agentes patógenos, sino también contra las bacterias útiles que viven en nuestra piel y nuestras mucosas.

### ▶ EFFECTOS SECUNDARIOS

La mayoría de los antibióticos son considerados medicamentos seguros y bien tolerables. Sin embargo, todos los antibióticos pueden provocar efectos secundarios.

Entre los efectos secundarios cuentan por ejemplo:

- trastornos gastrointestinales como diarrea, dolor de estómago y náuseas

- reacciones alérgicas de la piel, por ejemplo enrojecimiento y picazón
- infecciones vaginales en niñas y mujeres adultas

Qué efectos secundarios pueden aparecer y con qué frecuencia se presentan depende de cuál sea el antibiótico que usted toma.

Pregúntele a su médico o farmacéutico y lea el prospecto del medicamento.

### ▶ ¿CUÁNDO ACTÚAN LOS ANTIBIÓTICOS?

Las infecciones se originan en la mayoría de los casos a través de un virus o una bacteria. Estos agentes patógenos ocasionan diferentes enfermedades. Sin embargo, al inicio no siempre es fácil decidir si se trata de una infección bacteriana o viral dado que los síntomas pueden ser similares.

Por ejemplo, las bacterias provocan frecuentemente:

- amigdalitis
- neumonía
- meningitis
- cistitis
- dermatitis purulenta

Por ejemplo, las bacterias son siempre la causa de:

- escarlatina
- tos ferina
- tuberculosis

En general, cuando se trata de enfermedades bacterianas es necesario y, a veces, vital emplear antibióticos. Es importante saber que los antibióticos son ineficaces contra los virus.

## ▶ Tratamiento con antibióticos

Entre las enfermedades provocadas por virus cuentan por ejemplo:

- la mayoría de las enfermedades relacionadas con resfriados (catarro, tos, dolor de garganta, fiebre)
- gripe (influenza)
- muchas formas de enteritis (diarrea)
- sarampión

Contra estas enfermedades virales no ayudan los antibióticos.

### ▶ ANTES DE TOMAR ANTIBIÓTICOS

Antes de tomar un antibiótico infórmese bien sobre el tratamiento. Por ejemplo, puede hacerle las siguientes preguntas a su médico:

- ¿Por qué necesito el antibiótico?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
- ¿Cuántos días debo tomar el antibiótico?
- ¿Cuántas veces por día debo tomarlo?
- ¿Puedo tomar el antibiótico junto con las comidas o es necesario esperar un tiempo?
- ¿El antibiótico tiene alguna influencia sobre los demás medicamentos que estoy tomando?

Cuanto más frecuentemente se receten y se tomen antibióticos, más alto será el riesgo de que se desarrollen y proliferen bacterias resistentes. Encontrará más informaciones sobre este tema en otra Información para el paciente, véase cuadro.

### ▶ MÁS INFORMACIÓN

#### Enlaces relacionados

Encontrará una selección de informaciones verificadas sobre el tema introduciendo el término de búsqueda „Terapia con antibióticos“ en: [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

La ficha informativa „Resistencias a los antibióticos“ se encuentra en: [www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten](http://www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten)

#### Fuentes

El contenido de esta información se basa en los resultados actuales de la investigación científica y las Recomendaciones de Pacientes para Pacientes. Aquí encontrará todas las fuentes utilizadas:

[www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/antibiotika/quellen](http://www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/antibiotika/quellen)

### ▶ ¿QUÉ MÁS PUEDE HACER USTED?

- Cumpla los horarios previstos para tomar los remedios. Por ejemplo, tres veces por día significa cada ocho horas.
- Tome el antibiótico como se lo han recetado. Aunque ya se encuentre mejor es importante que continúe el tratamiento hasta el final.
- No tome ningún antibiótico que le haya sido recetado a otra persona. Tampoco le dé a nadie un antibiótico suyo, aunque le parezca que los síntomas de la enfermedad son muy parecidos.
- Preferiblemente, tome el antibiótico con agua.
- Comuníquelo a su médico todas las irregularidades y los efectos no deseados.
- Antes de tomar antibióticos infórmele a su médico si está embarazada o dando el pecho.
- Puede ser de gran ayuda anotar el nombre, la dosis, la fecha y los efectos secundarios de todos los antibióticos que usted o su hijo han tomado.
- No pretenda que su médico le dé a usted o a su hijo un antibiótico siempre que tenga una infección. Un antibiótico no le ayudará cuando se trate de enfermedades provocadas por un virus.

Responsable del contenido:  
Agencia Médica de Calidad en la Medicina (ÄZQ)  
Instituto conjunto de BAK y KBV  
Teléfono: 030 4005-2500 • Telefax: 030 4005-2555  
E-Mail/Ansprechpartner: [mail@patinfo.org](mailto:mail@patinfo.org)  
[www.patinfo.org](http://www.patinfo.org)  
[www.aezq.de](http://www.aezq.de)



Por recomendación