

KORONER KALP HASTALIĞI – ACİL DURUMDA YAPILMASI GEREKENLER



Kaynak: aboutpixel.de / telefonieren © Karola Müller

SEVGİLİ HASTA,

Kronik kalp hastasıysanız (KKH) ve bu hastalığı ciddiye almanız gerektiğini biliyorsunuz. Elinizdeki hasta bilgilendirme metni size tehlikeli durumları nasıl fark edeceğinize ve acil durumda neler yapabileceğinize dair bilgiler veriyor.

► KKH'NİN BELİRTİLERİ

KKH, koroner damarların daralması sonucu meydana gelir. (Bu hastalığa dair temel bilgileri 'Koronar Kalp Hastalığı' hasta bilgilendirme metninde ve hasta kılavuzunda 'Kronik KKH' başlığı altında bulabilirsiniz, bkz. arka sayfadaki kutucuk).

Hastalığın şiddeti, daralmanın hangi koroner damarda ve bu damarın neresinde meydana geldiğine bağlıdır.

KKH belirtilerle ortaya çıkabildiği gibi hiç bir belirti göstermeden de ortaya çıkabilir. Olası şikayetler:

- Göğüs kemiğinin arkasında ağrı veya daralma hissi
- nefes darlığı
- ilaveten ter basması veya bulantı

Bazen bedensel faaliyetler veya duygusal sıkıntılar, soğuk hava veya ağır yemekler de bu tür belirtilere neden olabilir. Belirtiler her zaman ve düzenli olarak ortaya çıkmaz ve şiddeti bazen az bazen de çoktur.

Ancak KKH kalp krizi gibi çok tehlikeli sonuçlara yol açabilir. Bundan dolayı hayati tehlikesi olan durumları zamanında fark edebilmemiz için belirtilerin türüne ve şiddetine dikkat etmeniz önem taşır.

KKH'da geçici bir kötüleşmeyi ciddi bir acil durumdan ayırt etmek her zaman kolay değildir. Geçişler genelde kesintisizdir.

► ACİL DURUM BELİRTİLERİ

Acil bir duruma işaret eden belirtiler:

- göğüs kemiğinin arkasında meydana gelen; ense, boyun, çene, kürek kemikleri, kollar veya üst karına yansıyabilen, şiddetli ağrılar
- şiddetli daralma hissi, göğüs kafesinde şiddetli basınç
- daha şiddetli nefes darlığı
- soğuk ter basması
- bulantı, kusma
- ölüm korkusu
- soluk gri yüz rengi
- birkaç dakikadan uzun süren şikayetler
- dinlenme halinde meydana gelen şikayetler
- merdiven çıkma gibi bedensel bir faaliyeti sonlandırdığınız halde devam eden şikayetler
- Nitro-Sprey gibi acil durum ilacınızı kullandığınız halde süren şikayetler

Genelde kalple ilgili acil durumlar tipik değildir. Bazı insanlar şikayetlerini daha çok karın bölgesinde, bulantı veya kusmayla birlikte hissederler. Ancak neredeyse tüm hastalar 'aniden çok kötüleştikleri'nden bahsederler. Gerçekten acil bir durumun olup olmadığından emin değilseniz acele şekilde ev doktorunuz veya nöbetçi doktor gibi uzmanlara danışın. Acil bir durumun var olduğunu düşünüyorsanız hemen can kurtarma servisini (acil doktoru) arayın.

HASTA BİLGİLENDİRME

► Koroner Kalp Hastalığı

► ACİL DURUMDA YAPMANIZ GEREKENLER

Acil durumda hemen yardım isteyin!

Telefonla **112'** yi arayın ve şu bilgileri verin:

- Arayan kim?
- Ne oldu? (örneğin, kalp krizi şüphesi, Almancası: Verdacht auf Herzinfarkt)
- Neredesiniz?
- Şikayetlere karşı o ana kadar neler yaptınız? (örneğin, Nitro-Spreyinizi kullandınız)

Yardım ulaşana kadar:

- sakın kalmaya çalışın
- acil durum ilacınızı alın
- dar kıyafetlerden kurtulun
- evde yalnızsanız dairenizin veya evin kapısını açık bırakın

► DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

Elinizdeki hasta bilgilendirme metni, güncel bilimsel veriler temel alınarak hazırlanmıştır ve hasta kılavuzunda (PatientenLeitlinie) 'Kalp Yetmezliği' başlığı altında yer alan önemli bilgileri özet halinde sunar.

Daha fazla bilgi için internet adresleri:

'Kalp Yetmezliği' hasta kılavuzu (PatientenLeitlinie):

www.patienten-information.de/patientenleitlinien

Hasta kılavuzunun hazırlanmasında yer alan öz yardım organizasyonları ve işbirliği ortakları:

www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe, www.azq.de/pf

Öz yardım gruplarıyla iletişim

Yakınızda hangi öz yardım gruplarının bulunduğunu NAKOS (Öz Yardım Gruplarının Teşvik Ve Desteklenmesi İçin Ulusal İletişim Ve Bilgi Merkezi) aracılığıyla öğrenebilirsiniz : www.nakos.de, Tel.: 030 3101 8960

Hasta Kılavuzları

Hasta kılavuzları, doktorlar için standart tedavi kuralları uyarınca yapılan tedavi önerilerini anlaşılır bir dile tercüme ederler. Hasta kılavuzları, hastalıkların nedenleriyle teşhis ve tedavi yöntemlerine dair önemli bilgiler sunarlar. Doktorlar için standart tedavi kurallarının ('Ulusal Bakım ve Tedavi Kuralları') geliştirilmesi için yürütülen programdan ve ilgili hasta bilgilendirme metinlerinden sorumlu olan kurumlar Federal Tabip Odası (BÄK), Sigorta Doktorları Federal Birliği (KBV) ve Bilimsel Tıp Uzman Kuruluşları Birliği'dir (AWMF).

► ACİL DURUM ÖNCESİNDE NELER YAPABİLİRSİNİZ

Böylesine ciddi bir durum genelde beklenmedik ve ani bir şekilde meydana gelir. Bundan dolayı hazırlıklı olmak önemlidir:

- Acil durum ilacınızı hep yanınızda bulundurun (örneğin sprey, damla ve kapsül şeklinde nitratlar).
- Acil durum ilacını nasıl kullanmanız gerektiğini doktorunuzdan ayrıntılı bir şekilde öğrenin.
- Her zaman yanınızda yeterli miktarda ilaç bulundurun.
- Akrabalarınıza, arkadaşlarınıza ve meslektaşlarınıza hastalığınız dolayısıyla acil durumların ortaya çıkabileceğini ve böylesi bir durumda neler yapmaları gerektiğini anlatın. Hayat arkadaşınıza ilk yardım kursuna gitmesini önerin.
- Cüzdanınızda üzerinde tüm ilaçlarınızın ve koroner kalp hastası olduğunuzun yazılı olduğu bir not bulundurun. Bu notun üzerine yakınlarınızın ve ev doktorunuzun telefon numarasını da yazın.

İçerikten sorumlu:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)

BÄK ve KBV'nin ortak enstitüsü

Telefon: 030 4005-2500 • Telefaks: 030 4005-2555

E-Posta/Ansprechpartner: mail@patinfo.org

www.patinfo.org

www.aeqzq.de



Samimi tavsiyelerle