



Gesundheitskompetenz von Menschen mit geistiger Behinderung stärken

Dr. Klaus Reinhardt, Präsident der Bundesärztekammer, anlässlich der Eröffnung des Gesundheitsförderprogramms Healthy Athletes® – Gesunde Athleten von Special Olympics Deutschland am 20.06.2022 im Rahmen der Eröffnung der Nationalen Spiele im Olympiastadion Berlin:

„Die Bundesärztekammer unterstützt seit über 10 Jahren das Programm und verschiedene Aktivitäten von Special Olympics Deutschland. Unser Anliegen ist es, einen konkreten Beitrag dazu zu leisten, die Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung zu verbessern. Mit den Gesundheitsförderprogrammen Healthy Athletes® – Gesunde Athleten von Special Olympics wurde über den gemeinsamen Sport ein niederschwelliges Angebot geschaffen, um die Gesundheitskompetenz von Menschen mit geistiger Behinderung zu stärken. Dies ist aus meiner Sicht ein sehr wichtiger Beitrag, um den Zugang für diese Personengruppe zu einer guten gesundheitlichen Versorgung zu verbessern. Aus vielfältigen Gründen gestaltet sich dieser für Menschen mit geistiger Behinderung nach wie vor als schwieriger als für Menschen ohne Behinderung – auch wir Ärztinnen und Ärzte müssen uns dieser Herausforderung stellen.

Unser oberstes Ziel ist es, alle Menschen für eine gesunde Lebensweise zu begeistern und den Gedanken der Gesundheitsförderung zu stärken. Die Nationalen Spiele 2022 bieten dafür in mehrfacher Hinsicht einen hervorragenden Rahmen. Mit unserem Einsatz hier vor Ort können wir aktiv dazu beitragen, ein besseres Verständnis für den eigenen Körper und dessen Funktionen zu entwickeln und den eigenen Körper und dessen Bedürfnisse besser wahrzunehmen. Die Nationalen Spiele sind zugleich aber auch ein gelebtes Beispiel von Integration und Inklusion. Denn: Auch umgekehrt lernen wir Ärztinnen und Ärzte in den persönlichen Begegnungen und dem Miteinander und nehmen viele positive Eindrücke und neue Erfahrungen mit nach Hause und mit in unseren ärztlichen Alltag.

Mein herzlicher Dank gilt heute auch den vielen Freiwilligen – darunter auch den vielen Ärztinnen und Ärzten –, die sich für das Gesundheitsprogramm hier vor Ort einsetzen und die Untersuchungen und Beratungen durchführen.

Sehr beeindruckt bin ich aber natürlich auch von den vielen sportbegeisterten Menschen mit und ohne Behinderung, die in den kommenden Tagen ihr Können in den unterschiedlichsten sportlichen Disziplinen unter Beweis stellen werden. Den Athletinnen und Athleten wünsche ich von Herzen ganz viel Erfolg bei ihren Wettkämpfen und jede Menge Spaß bei der Austragung der Nationalen Spiele 2022 hier im Berliner Olympiastadion!“