

ТУБЕРКУЛЁЗ – АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА И У НАС



Фотография: © Ella M. Klomann - Fotolia.com

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Туберкулёз является одним из наиболее частых инфекционных заболеваний. Ежегодно в мире им заражаются около 9 миллионов человек, более миллиона умирают.

Многие знают эту болезнь, в основном, из художественной литературы и ассоциируют с ней санатории в горах. В Германии благодаря хорошему медицинскому обслуживанию и гигиене она стала редкой. Но и здесь с ней ежегодно сталкиваются более 4 тысяч человек.

▶ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Туберкулёз (сокр.: ТБ или Тбс) – это заразная болезнь. Она вызывается бактериями и передаётся от человека к человеку. Бактерии поражают преимущественно лёгкие. Разговаривая, чихая или кашляя, больной выделяет капельки с микробами, которые с потоком воздуха вдыхаются окружающими. Однако не каждый соприкоснувшийся с бактериями заражается. Имунная система борется с возбудителями и часто нейтрализует их. Иногда бактерии годами находятся в организме, не причиняя вреда. Примерно у каждого десятого начинается воспаление, требуется лечение. В группе риска, прежде всего, лица из близкого окружения больных заразным туберкулёзом лёгких и лица с ослабленным иммунитетом. Особой опасности подвержены, например:

- пациенты с ВИЧ и СПИД
- младенцы, маленькие дети и пожилые люди
- люди, принимающие медикаменты для подавления иммунной системы
- страдающие от наркомании / алкоголизма

При слабом иммунитете бактерии распространяются в организме, в частности в лимфоузлы, кости, мочевые пути, мозговую оболочку.

▶ ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

Туберкулёз может начаться незаметно для заболевшего. В начальной стадии болезнь часто протекает вяло, симптомы неоднозначны:

- кашель или покашливание с мокротой или без
- нежелательная потеря веса
- усталость
- слегка повышенная температура
- ночная потливость

Жалобы не проходят неделями и без надлежащего лечения, как правило, усиливаются. В случае затяжного непроходящего кашля эксперты советуют пройти рентгенографию лёгких для выяснения причины. При подозрении на туберкулёз диагноз проверяется анализом на наличие бактерий, например, в мокроте.

▶ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Врач по закону обязан заявить о требующем лечения случае туберкулёза в управление здравоохранения, которое, если речь идёт о заразном туберкулёзе, проверит лиц, находящихся в тесном контакте с больным. Этот процесс называется обследованием окружения. Заразившиеся смогут своевременно пройти профилактическое лечение. Так предотвращается вспышка заболевания и его дальнейшее распространение.

▶ ЛЕЧЕНИЕ

Без надлежащего лечения около 7 из 10 заболевших умирают. Болезнь успешно лечится, однако, при резистентности (см. на обороте) шансы на излечение заметно снижаются. Стандартное лечение предполагает приём антибактериальных препаратов в течение 6 месяцев. В первые 2 месяца больные принимают 4 медикамента.

▶ ЛЕЧЕНИЕ

Следующие 4 месяца лечение производится 2 препаратами. Их необходимо принимать каждый день одновременно. Курс лечения должен учитывать потребности пациента. Из-за длительного приёма нескольких препаратов решающее значение имеет тесное сотрудничество пациента, врача и управления здравоохранения. Предлагаются консультационные услуги и поддержка.

В начале болезни многие из заболевших заразны. Поэтому их изолируют дома или в больнице. Больным необходимо носить медицинскую маску для ограничения распространения микробов. Очень важен правильный приём медикаментов. Только став незаразными, пациенты могут вернуться к нормальной жизни.

Медикаменты, в основном, хорошо переносятся, но могут иметь побочные эффекты. Врач регулярно проверяет состояние здоровья с целью своевременной диагностики. При необходимости можно заменить один из препаратов.

Эксперты советуют предлагать каждому больному туберкулёзом консультацию и тест на ВИЧ. При положительном результате ведётся лечение ВИЧ.

▶ ПРОБЛЕМА: РЕЗИСТЕНТНОСТЬ

Проблема в том, что бактерии становятся всё более невосприимчивы – резистентны – к важнейшим препаратам. Такая резистентность возникает, прежде всего, при неправильном приёме лекарств. Так называемый мультирезистентный туберкулёз лечится сложнее и дольше заразен. Курс лечения длится не менее 20 месяцев и проходит в специальном центре.

▶ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Источники, методика и ссылки по теме

Содержание данного информационного бюллетеня основано на результатах последних научных разработок и рекомендациях пациентов для пациентов.

Все использованные источники, методический документ и ссылки по теме Вы найдете здесь:

www.patienten-information.de/kurzinformationen/quellen-und-methodik/tuberkulose

Ответственный за содержание:
Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)
Совместный институт ВÄК и KBV
Тел.: 030 4005-2501 • Факс: 030 4005-2555
Эл.почта: mail@patinfo.org
www.patinfo.org



▶ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ САМИ

- Вы можете защитить себя от заражения, держась на расстоянии от кашляющих и соблюдая общие правила гигиены.
- Посетите врача в случае затяжного кашля неизвестной причины.
- Прививка против туберкулёза в Германии больше не рекомендована.

Если Вы заболели туберкулёзом:

- Регулярно принимайте все медикаменты в течение прописанного времени. Не прекращайте приём, даже если чувствуете себя намного лучше. Рецидив означает не только увеличение продолжительности болезни, но и осложняет дальнейшее лечение.
- Приём лекарств после лёгкого перекуса улучшает их переносимость.
- По возможности избегайте алкоголя. Почти все медикаменты перерабатываются печенью. Алкоголь может снизить успех лечения.
- По возможности откажитесь от курения. Сигареты вредны особенно при туберкулёзе лёгких.
- Не пропускайте контрольные осмотры во время и после курса лечения. Они помогают своевременно распознать побочные эффекты лекарственных препаратов, неэффективное лечение и рецидив болезни.

С рекомендацией