

Strukturierte curriculäre Fortbildung
"Reisemedizinische Gesundheitsberatung"

[32 Stunden]

Übersicht

Teil 1 – Grundlagen		4 Stunden
1.1.	Epidemiologie und Statistik	
1.2.	Geomedizinische Grundlagen	
1.3.	Grundlagen der Impfungen und Prophylaxen	
1.4.	Rechtliche Grundlagen	
Teil 2 – Erkrankungen mit reisemedizinischer Bedeutung und deren Prävention		8 Stunden
2.1.	Durch Nahrungsmittel übertragene Infektionskrankheiten	
2.2.	Durch Vektoren übertragene Infektionskrankheiten	
2.2.1	Malaria	
2.2.2	Weitere durch Vektoren übertragene Infektionskrankheiten	
2.3.	Sexuell übertragene Erkrankungen	
2.4.	Durch Hautkontakt übertragene Erkrankungen	
2.5.	Atemwegsinfektionen auf Reisen	
2.6.	Ektoparasiten	
2.7.	Umweltrisiken	
2.8.	Geomedizin	
Teil 3 – Impfungen und Prophylaxen		8 Stunden
3.1.	Impfpräventable Infektionskrankheiten und Impfungen	
3.2.	Malariaprophylaxe	
3.3.	Hygiene und sonstige Prophylaxen	
3.4.	Geomedizin	
Teil 4 – Transportmittel/spezielle Reiseaktivitäten und mögliche Risiken		4 Stunden
4.1.	Flugmedizin	
4.2.	Schiffahrt	
4.3.	Straßenverkehr und sonstige Verkehrsmittel	
4.4.	Tauchen	
4.5.	Bergsteigen und Höhengaufenthalt	
4.6.	Langzeitaufenthalt und sonstige Reiseaktivitäten	

Teil 5 – Reisen bei speziellen Risiken bzw. Vorerkrankungen	4 Stunden
5.1. Kinder, schwangere Frauen, Senioren, Behinderte	
5.2. Chronische Erkrankungen	
5.3. Immunschwäche	
Teil 6 – Medizinische Beratung	4 Stunden
6.1. Medizinische Beratung vor der Reise	
6.2. Medizinische Beratung bei Gesundheitsproblemen während und nach der Reise	

Teil 1 – Grundlagen**1.1. Epidemiologie und Statistik**

- 1.1.1. Epidemiologische Grundbegriffe
- 1.1.2. Reiserouten und Reisetatistiken
- 1.1.3. Informationsdienste, Fachliteratur

1.2. Geomedizinische Grundlagen

- 1.2.1. Länder-Charakteristiken
- 1.2.2. Klima, Kulturen

1.3. Grundlagen der Impfungen und Prophylaxen**1.4. Rechtliche Grundlagen**

- 1.4.1. Infektionsschutzgesetz, Meldepflicht
- 1.4.2. Internationale Gesundheitsbestimmungen
- 1.4.3. Berufskrankheiten bei Tropenaufenthalt

Teil 2 – Erkrankungen mit reisemedizinischer Beratung und deren Prävention**2.1. Durch Nahrungsmittel übertragene Infektionskrankheiten**

- 2.1.1. Gastrointestinale Infektionen
- 2.1.2. Extraintestinale Infektionen
- 2.1.3. Spezielle Prophylaxeempfehlungen und Therapie

2.2. Durch Vektoren übertragene Infektionskrankheiten**2.2.1 Malaria**

- 2.2.1.1. Risikogebiete, Statistiken, Resistenzen
- 2.2.1.2. Erreger und Krankheitsverlauf
- 2.2.1.3. Diagnostik und Therapie
- 2.2.1.4. Vektorkontrolle

2.2.2. Weitere durch Vektoren übertragene Infektionskrankheiten

- 2.2.2.1. Dengue
- 2.2.2.2. Leishmaniasis
- 2.2.2.3. Trypanosomiasis
- 2.2.2.4. Borreliosen
- 2.2.2.5. Rickettsiosen
- 2.2.2.6. Virale hämorrhagische Fieber
- 2.2.2.7. Weitere vektorübertragene Erkrankungen
- 2.2.2.8. Vektorkontrolle

2.3. Sexuell übertragene Erkrankungen

- 2.3.1. HIV
- 2.3.2. Syphilis, Gonorrhoe, Chlamydien, Herpes u. a. STD's

2.4. Durch Hautkontakt übertragene Erkrankungen

- 2.4.1. Schistosomiasis
- 2.4.2. Hakenwurminfektion und Strongyloidiasis
- 2.4.3. Larva migrans cutanea
- 2.4.4. Leptospirose
- 2.4.5. Tollwut u. a. durch Hautkontakt übertragene Infektionen

2.5. Atemwegsinfektionen auf Reisen

- 2.5.1. Pneumonie-Erreger weltweit
- 2.5.2. Legionellose
- 2.5.3. Tuberkulose
- 2.5.4. Mykosen

2.6. Ektoparasiten

- 2.6.1. Skabies, Myiasis, Tungiasis

2.7. Umweltrisiken

- 2.7.1. Pflanzentoxine und Pflanzenallergene
- 2.7.2. Verletzungen durch (Gift-) Tiere
- 2.7.3. Emissionen und Schutzmechanismen

2.8. Geomedizin

2.8.1. Spezielle Erregerspektren

Teil 3 – Impfungen und Prophylaxen**3.1. Impfpräventable Infektionskrankheiten und Impfungen**

- 3.1.1. Empfehlungen der ständigen Impfkommission (STIKO)
- 3.1.2. Bei Reisen generell empfohlene Impfungen (Tetanus, Diphtherie, Poliomyelitis, Hepatitis A, Hepatitis B etc.)
- 3.1.3. Bei Einreise evtl. vorgeschriebene Impfungen (Gelbfieber, Cholera, Meningokokken-Meningitis etc.)
- 3.1.4. Impfungen bei besonderem Risiko (Typhus, Tollwut, Japanische Enzephalitis, FSME, Influenza, Pneumokokken etc.)
- 3.1.5. Impfungen bei besonderen Personengruppen (Kinder, Schwangere, Reisende mit Kinderwunsch, Immunsupprimierte etc.)

3.2. Malariaprophylaxe

- 3.2.1. Expositionsprophylaxe
- 3.2.2. Chemoprophylaxe
- 3.2.3. Notfallbehandlung

3.3. Hygiene und sonstige Prophylaxen

- 3.3.1. Trinkwasser, Nahrung
- 3.3.2. Körper, Klima, Kleidung
- 3.3.3. Wohnung
- 3.3.4. Tiere
- 3.3.5. Medikamentöse Prophylaxe und Postexpositionsprophylaxe in speziellen Fällen

3.4. Geomedizin

- 3.4.1. Klima, Gesundheitswesen, medizinische Versorgung vor Ort, spezielle Erregerspektren, impfpräventable Erkrankungen

Teil 4 – Transportmittel/spezielle Reiseaktivitäten und mögliche Risiken**4.1. Flugmedizin**

- 4.1.1. Physikalische Grundlagen und Flugphysiologie
- 4.1.2. Nothilfe an Bord
- 4.1.3. Flugreisetauglichkeit, IATA Regeln
- 4.1.4. Zeitverschiebung und "Jet Lag"
- 4.1.5. Thromboseprophylaxe

4.2. Schifffahrt

- 4.2.1. Seekrankheit
- 4.2.2. Medizinische Versorgung auf See

4.3. Straßenverkehr und sonstige Verkehrsmittel

- 4.3.1. Reisebedingte Übelkeit u. a.

4.4. Tauchen

- 4.4.1. Physikalische und physiologische Grundlagen
- 4.4.2. Berufstauchen/Sporttauchen
- 4.4.3. Direkte Druckschädigungen
- 4.4.4. Caissonkrankheit
- 4.4.5. Spezielle Probleme beim Tauchen

4.5. Bergsteigen und Höhenaufenthalt

- 4.5.1. Höhenphysiologie
- 4.5.2. Höhenkrankheit
- 4.5.3. Gefahren in großer Höhe (Embolie, Temperatur, Strahlung, Unfall)

4.6. Langzeitaufenthalt und sonstige Reiseaktivitäten

- 4.6.1. Rucksacktourismus
- 4.6.2. Unterkunft und Verpflegung
- 4.6.3. Bevölkerungskontakt
- 4.6.4. Sonstige Reiseaktivitäten (Höhlen, Wüste, etc.)

Teil 5 – Reisen bei speziellen Risiken bzw. Vorerkrankungen**5.1. Kinder, schwangere Frauen, Senioren, Behinderte****5.2. Chronische Erkrankungen verschiedener Organsysteme****5.3. Immunschwäche (z. B. Tumorerkrankungen, Cortison, HIV etc.)****Teil 6 – Medizinische Beratung****6.1. Medizinische Beratung vor der Reise**

- 6.1.1. Beratung und Information
- 6.1.2. Reiserelevante Anamnese und Untersuchungsbefunde
- 6.1.3. Impfungen und Prophylaxen
- 6.1.4. Reiseapotheke
- 6.1.5. "Last Minute" Reisen
- 6.1.6. Dokumentation und schriftliche Aufklärung

6.2. Medizinische Beratung bei Gesundheitsproblemen während und nach der Reise

- 6.2.1. Häufigkeitsverteilung von Erkrankungen nach Reisen
- 6.2.2. Fieber
- 6.2.3. Durchfall
- 6.2.4. Hauterscheinungen
- 6.2.5. Einsendung von Untersuchungsmaterial
- 6.2.6. Meldepflichtige Erkrankungen

Fallbeispiele

Lernerfolgskontrolle