



Strukturierte curriculare Fortbildung „Geriatrische Grundversorgung“

1. Auflage

Berlin, Dezember 2012

Aktualisierte Fassung 11.02.2015 (eLearning-Anteil bei Blended Learning)

Herausgeber:

Bundesärztekammer

**Texte und Materialien der Bundesärztekammer
zur Fortbildung und Weiterbildung**

In Zusammenarbeit mit

- **Elisabeth Borg**, Leiterin der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- **Dr. med. Eugen Engels**, Mitglied des Vorstandes der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
- **Dr. med. Anja Kwetkat**, Komm. Direktorin und Chefärztin der Klinik für Geriatrie am Universitätsklinikum Jena, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie
- **Dr. med. Caterina Dittrich**, Geschäftsführerin der Fortbildungsakademie der Landesärztekammer Thüringen
- **Dr. med. Gisela Herterich**, Fortbildungsbeauftragte der Bezirksärztekammer Süd-Württemberg
- **Dr. med. Michael Meisel**, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Geriatrie im Diakonissenkrankenhaus Dessau, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie
- **Bernd Zimmer**, Vizepräsident der Ärztekammer Nordrhein
- **Dr. med. Justina Rozeboom**, Dezernentin, Bundesärztekammer
- **Karin Brösicke**, Referentin, Bundesärztekammer

**Curriculum „Geriatrische Grundversorgung“
- 60 Stunden -**

- Modul 1: Besonderheiten des alten Patienten
10 Stunden**
- Modul 2: Syndrome und Altersspezifika ausgewählter Erkrankungen- Teil 1
8 Stunden
Demo und Übung
2 Stunden**
- Modul 3: Geriatrisches Basis-Assessment
4 Stunden**
- Modul 4: Syndrome und Altersspezifika ausgewählter Erkrankungen- Teil 2
6 Stunden
Demo und Übung
2 Stunden**
- Modul 5: Rechtliche und ethische Grundlagen
6 Stunden**
- Modul 6: Arzneimitteltherapie, Heil- und Hilfsmittelverordnung im Alter,
Wohnraumanpassung, Polymedikation, rationale
Medikamentenreduktionsstrategien und rationale Versorgung
höhergradig pflegebedürftiger Patienten
8 Stunden**
- Modul 7: Syndrome und Altersspezifika ausgewählter Erkrankungen – Teil 3
8 Stunden**
- Modul 8: Andere Einrichtungen geriatrischer Versorgung
2 Stunden**
- Modul 9: Fälle aus eigener Praxis
2 Stunden**
- Abschluss, Lernerfolgskontrolle
2 Stunden**

Modul 1: Besonderheiten des alten Patienten	8 Std.
1.1. Alter, Alternsphysiologie und Multimorbidität	
1.2. Soziodemographische Daten	
1.3. Alternstheorien, Altersbilder in der Gesellschaft, Ageism	
1.4. Definition des geriatrischen Patienten, Definition Geriatrie	
1.5. Teamkonzept, Versorgungsmöglichkeiten und -einrichtungen, integrierte Versorgungsangebote	
1.6. Geriatrie zwischen Akutmedizin und Rehabilitation, ambulant und stationär (Deutschland)	
1.7. Prävention in der Geriatrie	
1.8. Altwerden als Selbsterfahrung (instant aging) in mindestens 4 Bereichen	2 Std.

Modul 2: Syndrome und Altersspezifika ausgewählter Erkrankungen Teil 1	8 Std
2.1. Hauterkrankungen, Wundarten, Dekubitus, Versorgung chronischer Wunden	
2.2. Malnutrition, Exsikkose, Elektrolytstörungen (Ess-, Trink- und Schluckstörungen)	
2.3. Ernährungstherapie inkl. Sondenernährung im Altenheim und zu Hause	
2.4. Harninkontinenz	
2.5. Obstipation und Stuhlinkontinenz	
2.6. Mundgesundheit	
Demo und Übung	2 Std.

Modul 3: Geriatrisches Basis-Assessment	4 Std.
3.1. Definition Geriatrisches Screening/Assessment	
3.2. Geriatrisches Basis-Assessment (Teil A, EBM-Inhalte); IHF Modul tauglich	

Modul 4: Syndrome und Altersspezifika ausgewählter Erkrankungen Teil 2	6 Std.
4.1. Schwindel	
4.2. Immobilität, Sarkopenie, Frailty (Gebrechlichkeit)	
4.3. Osteoporose	
4.4. Sturzsyndrom	
4.5. Sturzprophylaxe	
4.6. Indikation zum Wohnortwechsel	
Demo und Übung	2 Std.

Modul 5: Rechtliche und ethische Grundlagen	6 Std.
5.1. Aktuelle Entwicklungen zur Geriatrie in SGB V, IX, XI, XII	
5.2. Betreuungsgesetz	
5.3. Vorsorgevollmacht	
5.4. Lebensqualität und Autonomie im Alter	
5.5. Fahreignung im Straßenverkehr	
5.6. Grenzen diagnostischer und rehabilitativer Maßnahmen/Palliative Maßnahmen, Todesnähe	
5.7. Gewalt zu Hause und im Altenheim (Erfahrungsaustausch)	

Modul 6: Arzneimitteltherapie, Heil- und Hilfsmittelverordnung im Alter, Wohnraumanpassung, Polymedikation, rationale Medikamentenreduktionsstrategien und rationale Versorgung höhergradig pflegebedürftiger Patienten

8 Std.

Modul 7: Syndrome und Altersspezifika ausgewählter Erkrankungen Teil 3	8 Std.
7.1. Neurodegenerative und gerontopsychiatrische Krankheitsbilder (Schlaganfall, Depression, Demenz, Sucht, Morbus Parkinson inkl. Gruppenarbeit)	
7.2. Schlafstörungen	
7.3. Chronischer Schmerz	
7.4. Störungen der Sinnesorgane	

Modul 8: Andere Einrichtungen geriatrischer Versorgung	2 Std.
---	---------------

Modul 9: Fälle aus eigener Praxis	2 Std.
--	---------------

Abschluss, Lernerfolgskontrolle	2 Std.
--	---------------

eLearning-Anteil bei Blended Learning

Die Strukturierte curriculare Fortbildung Geriatrische Grundversorgung kann als Blended-Learning Maßnahme durchgeführt werden.

Der Deutsche Senat für ärztliche Fortbildung hat in seiner Sitzung am 11.2.2015 die maximalen eLearning-Anteile wie folgt festgelegt:

- Curriculum - 60 Stunden
max 20% eLearning, 12h Telelernen, 48h Präsenzlernen