

БЕЗОПАСНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВ



Источник: Andrea Damm / pixelio.de

Пациентка-диабетик хочет принять дозу комбинированного инсулина. На ночном столике случайно лежит и шприц-ручка с быстродействующим инсулином. Пациентка плохо видит и ориентируется по цвету шприца. Так как оба шприца выглядят одинаково, то она (по ошибке) использует шприц с быстродействующим инсулином. При контрольном измерении отмечается очень низкий уровень сахара в крови, только тогда выявляется ошибка.

УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Описанная выше ситуация могла произойти и в любой берлинской больнице. Она еще раз доказывает то, что Вы уже, может быть, знаете из собственного опыта: принимать медикаменты строго по предписаниям врача не так-то просто. Особенно когда их несколько, сложно держать в голове дозы и часы приема.

Но не только Вы одни сталкиваетесь с этой проблемой: около трети пациентов старше 65 лет принимают четыре или более медикаментов одновременно.

▶ СЛОЖНОСТИ ПРИ ПРИЕМЕ МЕДИКАМЕНТОВ

Предполагают, что около половины пациентов принимают медикаменты, выписанные им на длительное время, неправильно. Слишком сложный план приема, каждодневная суэта или обычная забывчивость могут быть тому причиной.

К тому же, некоторые пациенты плохо видят, у других не слушаются руки, что дополнительно осложняет ситуацию. Сложно принимать лекарства, когда ничего не болит, например, при повышенном артериальном давлении. Не стоит забывать и о том, что у каждого медикамента есть побочные действия.

Например, ингибитор АПФ против повышенного давления иногда вызывает рефлекторный сухой кашель. В таких случаях пациенты иногда прекращают прием медикамента, не ставя в известность лечащего врача.

Регулярный, правильный прием лекарств часто имеет решающее значение для лечения хронических заболеваний, например, диабета. Исследования показывают, что нарушение предписаний врача приводит к тому, что пациент чаще обычного попадает в больницу.

▶ ОСТОРОЖНО: ЛЕКАРСТВА БЕЗ РЕЦЕПТА

Наряду с прописанными Вам медикаментами Вы, может быть, принимаете еще и купленные без рецепта в аптеке или магазине. Эти лекарства тоже могут иметь побочные действия. Например, болеутоляющие средства, имеющиеся в свободной продаже, снижают или усиливают действие других лекарственных средств.

Иногда в реакцию с лекарствами вступают продукты питания. Так, некоторые антибиотики действуют слабее, если Вы пьёте молоко.

▶ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ САМИ

Что важно для правильного приема медикаментов и чем Вы можете помочь самому себе?

Вот несколько советов:

- Регулярно посещайте лечащего врача и разговаривайте с ним. Он - Ваш основной партнер в ситуациях, когда Вам сложно принимать лекарства или Вы не уверены, правильно ли Вы это делаете. Если во время курса лечения появляются новые жалобы, сообщите ему об этом. Укажите, если Вам трудно глотать таблетки.

▶ Безопасный прием лекарств

- Не бойтесь спросить врача, действительно ли Вам нужны все прописанные лекарства. Исследования показывают: чем меньше таблеток принимает пациент, тем правильнее он это делает. Не прекращайте прием лекарств без беседы с врачом.
- Занесите все медикаменты, которые Вы принимаете, - как прописанные, так и купленные без рецепта - в один список. Укажите в нем не только таблетки, но и, например, спреи, капли, мази. Носите список всегда с собой.
- Если лекарства нужно принимать строго в определенное время, не забывайте делать это. В некоторых случаях важно принимать медикаменты до, во время или после еды. Проконсультируйтесь с лечащим врачом или в аптеке.
- Включите прием лекарств в обычный распорядок дня. Можно принимать медикаменты, например, перед чисткой зубов или всегда вечером после программы новостей.
- Используйте системы напоминания: поставьте будильник или мобильный телефон на нужное время. Или попросите близких напоминать о приеме лекарств. Помогают также записки на зеркале или холодильнике.
- Если Вы пользуетесь сложными в использовании лекарственными средствами, как инсулиновые шприцы, узнайте у врача, существуют ли семинары на эту тему.

▶ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

на тему "Безопасный прием лекарств"

Выборку проверенной информации по теме "Безопасный прием лекарств" Вы найдете, задав "Arzneimittel" в строку поиска на странице:

www.patienten-information.de

Источники

Содержание данного информационного листка основано на результатах современных научных исследований и рекомендациях пациентов для пациентов, а также документации документального и учебного центра CIRS-Berlin.

Со всеми использованными источниками Вы можете ознакомиться здесь:

www.patienten-information.de/kurzinformation-fuer-patienten/sichere-arzneimitteltherapie/quellen

Ответственный за содержание:
Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)
Совместный институт ВÄК и KBV
Тел.: 030 4005-2500 • Факс: 030 4005-2555
Электронная почта/Ansprechpartner: mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de



▶ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Вспомогательные средства, часто недорогие, облегчают правильный прием медикаментов:

Если у Вас проблемы с руками, например, малоподвижные суставы пальцев, Вам помогут:

- прибор для вынимания таблеток из упаковок
- разделитель таблеток
- устройство для открывания бутылок с лекарством
- устройство для дозирования глазных капель

Пациентам с плохим зрением могут помочь:

- лупы, например, лупы для инсулиновых шприцов со шкалой
- устройство для закапывания капель в глаза

Если подводит память и для лучшей ориентации поможет:

- дозировочная коробочка для лекарств с отделениями для дней и недель. Вы сразу видите, приняли ли нужную дозу или нет. Также существуют модели с сигналом напоминания.

С рекомендацией