

Kompetenzzentrum für Qualität und Wissenstransfer

Das Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ) ist eine gemeinsame Einrichtung von Bundesärztekammer und Kassenärztlicher Bundesvereinigung. Zu seinen Kernaufgaben zählen das Programm für Nationale VersorgungsLeitlinien (NVL) (1), das Erstellen hochwertiger Patienteninformationen (2) sowie das Bereitstellen von Fehlerberichts- und Lernsystemen (CIRS) (3).

Gut versorgt bei Asthma: Die aktuelle NVL

Im September 2018 ist die aktuelle NVL-Asthma erschienen (4). 21 Fachgesellschaften haben 18 Monate daran gearbeitet, die Diagnostik und Behandlung von Asthma auf der Grundlage von aktuellen, gesicherten Daten zu beschreiben. Mehr als 250 systematische Übersichtsarbeiten hat die Expertengruppe eingehend geprüft. Als wichtigste Neuerung gilt, dass die Therapie sich ausschließlich an der Asthmakontrolle orientiert und von nun an auf die Schweregradeinteilung verzichtet. An den Grundzügen der medikamentösen Behandlung hat sich hingegen wenig geändert. Die zentralen Bestandteile einer Langzeittherapie sind weiterhin die inhalativen Kortikosteroide, die bei Bedarf um langwirksame Beta-2-Mimetika und ggf. um Tiotropium ergänzt werden. Neue Biologika kommen erst bei schwerem Asthma zum Einsatz, wenn alle anderen Möglichkeiten – einschließlich einer sehr hohen ICS-Dosis – ausgeschöpft sind. Eine bedeutsame Rolle bei der Therapie von Asthma spielt ferner die Kommunikation der Ärztinnen und Ärzte mit den Betroffenen. Um diese zu unterstützen, stellt die NVL gezielte Infoblätter für das Arzt-Patienten-Gespräch bereit.

Wissen, was ankommt: Evaluation des NVL-Programms

Die Entwicklung und kontinuierliche Pflege von hochwertigen Leitlinien ist für die heutige Wissensvermittlung unverzichtbar geworden.

Ihre Erstellung wird mit größter Sorgfalt und hohem Aufwand betrieben. Doch noch immer werden Leitlinien in der ärztlichen Praxis nicht so umfassend umgesetzt, wie es wünschenswert wäre. Um herauszufinden, wie Ärztinnen und Ärzte Leitlinien besser in die tägliche Praxis umsetzen können, hat das ÄZQ im Berichtsjahr das NVL-Programm evaluiert. An einer im Sommer 2018 gestarteten Online-Umfrage nahmen über 600 Ärztinnen und Ärzte teil. Mehr als 90 Prozent gaben an, den NVL zu vertrauen und dies Kollegen weiterzempfehlen. Zu ausführlichen Interviews waren 45 der Teilnehmenden bereit; diese wurden intensiv zu ihrer Einschätzung der unterschiedlichen Formate der NVL befragt. Die Auswertung dieser Interviews wird im ersten Quartal des Jahres 2019 abgeschlossen sein. Ziel dieser Evaluation ist es, Nationale VersorgungsLeitlinien künftig so aufbereiten zu können, dass sie in der Praxis noch besser eingesetzt werden können. ■



- (1) www.baek.de/TB18/nvl
- (2) www.baek.de/TB18/pi
- (3) www.baek.de/TB18/cirs
- (4) www.baek.de/TB18/asthma

